

Согласовано

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

12 февраля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Тефтеля мясная	43,00	70,0	10,88	36,56	8,95	372,80	34
2 Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40/50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
3 Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Рагу из овощей	3,00	150	5,80	5,5/ 5,87	8,60	133,40	12
Итого:	55,00	520/530	19,78	37,36	41,95	625,20	
Обед —100 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	25,50	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2 Колбаса вареная (порциями)	39,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7 Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
Итого:	100,00	850,0	30,6	29,5	134,6	921,7	
Итого день:	155,00	1370/ 1400	50,4	66,8	176,5	1546,9	